

## Was stellt der Trainer?

- ÜL Lizenz
- Versicherung der Kinder während der Sporeinheit
- 45 – minütiges Training
- Kleinsportgeräte
- Alltagsmaterialien
- qualifizierte Vertretung im Krankheitsfall
- erweitertes Führungszeugnis

## Sicherheit

- den Hinweis auf und das Vertraut machen der Kinder mit möglichen Gefahrenquellen
- das Vermeiden von Unfallschwerpunkten durch zweckmäßige Gestaltung der Innen- und Außenräume, die Trennung von Bewegungs- und Ruhezeiten, Auswahl geeigneter Möbel, Spiel- und Sportgeräte, zweckmäßige Anordnung von Möbeln, aber auch Spielgeräten
- die Wahl "geeigneter" Kleidung und Schuhe; Problem: Schmuck (mit Eltern absprechen) und Brillen
- das Sichern beim Klettern oder an Turngeräten (mit geeigneten Matten)
- das Anbieten von Hilfestellung bei schwierigen Übungen

## Kosten

- € 10,00 / Monat
- kann über das Bildungs- und Teilhabepaket erstattet werden

## Kreissportbund Oberhavel e.V.:

Tiergartenstraße 258  
16515 Oranienburg

230 Vereine  
23.100 Mitglieder

Geschäftsführer:  
Matthias Senger

Tel: 03301 / 208406  
Fax: 03301 / 208929

email: [ksb-oberhavel@gmx.de](mailto:ksb-oberhavel@gmx.de)

[www.ksb-oberhavel.de](http://www.ksb-oberhavel.de)

 Mittelbrandenburgische  
Sparkasse

## Sport in der Kindertagesstätte

kreissportbund  oberhavel e.V.  
bewegung ist leben!

## Bewegungsförderung



# Sport in der Kindertagesstätte

## Konzept

Durch das Prinzip "ALLE LERNEN ALLES" soll den Kindern im Alter von 3-6 Jahren Freude an sportlicher Aktivität vermittelt und eine Perspektive für ein sportlich aktives Leben aufgezeigt werden.

## Grundgedanke

Die motorischen Grundeigenschaften sowie die koordinativen Fähigkeiten der Kinder sollen durch Übungsabläufe gefördert, verstärkt und gekräftigt werden. Durch die Vielzahl der Bewegungsmöglichkeiten, die in den Spielen und Übungen stecken, ist eine immer währende Spannung, Spaß und attraktive Abwechslung für Jedermann in den einzelnen Stunden gewährleistet.



## Ziele

Ziel ist die Förderung elementarer Fertigkeiten sowie sportmotorischer Fähigkeiten zur Schaffung idealer Voraussetzungen für einen bewegungsreichen Alltag und/oder die spätere sportartspezifische Fertikeitsvermittlung.

Diese Inhalte bzw. Ziele werden in kindgerechter, altersgemäß spielerischer Form vermittelt, um Freude an sportlichen Aktivitäten erfahrbar zu machen und so optimale Voraussetzungen für ein sportlich aktives Leben zu liefern.

- Gesundheitsförderung
- koordinative Fähigkeiten ausbauen
- Bewegungsförderung - motorische Grundeigenschaften hervorheben
- gesellschaftliche Bindungen unterstützen / Persönlichkeit fördern
- körperliche Energie positiv im Sport nutzen und umsetzen
- individuelle Sportinteressen wecken
- Chancen zur Mitgestaltung / Motivation aktivieren



## Ablauf

Auf der Basis eines Lehrplans werden vielfältige Spiel- und Bewegungsformen durchgeführt und den Kindern in altersadäquaten Übungen die unterschiedlichsten Turn- (Bänke, Matten, Schwebebalken, Rollbretter usw.) sowie Kleingeräte (Bälle, Keulen, Stäbe, Säckchen usw.) näher gebracht.

Darüber hinaus bilden Tanz- und Bewegungslieder einen wichtigen Bestandteil der Stundengestaltung. Trotz eines festen Jahresplans erfahren die umzusetzenden Inhalte eine bedarfsgerechte und gruppenspezifische Anpassung, um so eine bestmögliche sowie individuelle Förderung der teilnehmenden Kinder gewährleisten zu können.

- Übungen mit Tempo- und Rhythmusveränderungen, z. B. Lauf-ABC mit Musik/Instrumenten und veränderten Laufwegen sowie unterschiedlichen Bewegungsabläufen beim Laufen
- Einbringen kombinierbarer turnerischer Elemente, z.B. Turnparcour mit Bänken /Kästen/ Hindernisstafelläufen/Kissen
- Reaktionen in den Bewegungsabläufen durch akustische und/oder optische Signale, z.B. bei Laufspielen mit Bällen in Partnerübungen
- Gleichgewichtsübungen, Parcours, z.B. zu Zweit / Dritt / Viert jonglieren mit einem Ball, einfach oder erschwert durch zusätzliche Hindernisse